

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีระดับไขมันในเลือดสูง

- 1) ไขมันในเลือดสูง ในผู้ติดเชื้อที่ไม่เคยได้รับยาต้านมาก่อน แสดงว่าไม่ได้เกิดจากการใช้ยาต้านไวรัส แนะนำให้ควบคุมอาหารประเภทไขมัน และรักษาด้วยยาลดไขมันเมื่อมีข้อบ่งชี้เหมือนในผู้ที่ไม่ได้ติดเชื้อเอชไอวี
- 2) ไขมันในเลือดสูงในผู้ติดเชื้อที่ได้รับยา d4T แต่ไม่ได้รับยาต้านไวรัสในกลุ่ม PI แนะนำให้ควบคุมอาหารประเภทไขมัน ถ้า TG มากกว่า 500 mg/dL ให้เปลี่ยน d4T เป็น AZT หรือ TDF
- 3) ไขมันในเลือดสูงในผู้ติดเชื้อที่ได้รับยา LPV/r แนะนำให้ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย รักษาด้วยยาลดไขมัน และติดตามที่ 3 เดือน หากพบว่าระดับ TG มากกว่า 500 mg/dL หรือ total cholesterol มากกว่า 240 mg/dL หรือ LDL มากกว่า 190 mg/dL ให้เปลี่ยนยา LPV/r เป็น ATV/r
- 4) โดยปกติ d4T และ LPV/r มักทำให้เกิด TG สูงมากกว่าที่จะทำให้ cholesterol หรือ LDL สูง ดังนั้นถ้า cholesterol หรือ LDL สูงเป็นหลัก สาเหตุที่ทำให้ไขมันในเลือดสูงอาจเกิดจากปัจจัยด้านอาหารและพันธุกรรม มากกว่าปัจจัยด้านยา การเปลี่ยนเป็น ATV อาจไม่ช่วยให้ไขมันในเลือดดีขึ้น